

Recomendaciones en caso de terremoto

Antes del desastre...

- Determine con el comité de emergencias las áreas seguras, así como la ruta de evacuación.
- Determine un lugar que funcione como punto de encuentro de todos los empleados de la empresa en caso de terremoto.
- Tenga una lista con los números telefónicos de emergencia, como: bomberos, centros de salud cercanos y ambulancias.
- Organicen un kit con elementos que puedan serles útiles en estos casos, como un pito, copia de los documentos personales, velas o encendedor, navaja y equipo básico de primeros auxilios.

Durante el terremoto...

- Mantenga la calma: Busque la ruta de evacuación tranquilamente y preste los servicios que estén a su alcance.
- Aléjese de elementos riesgosos: Apartarse de muebles, cuadros, ventanas y otros elementos que puedan caerse.
- Busque un espacio seguro: Localice una esquina, columna o mueble de un material resistente en donde pueda resguardarse.
- Use medios manuales: Evite usar la escalera eléctrica y el ascensor para evacuar.
- Ubíquese en un lugar seguro: En la calle aléjese de avisos luminosos, muros, postes, cables y cualquier elemento que pueda caer.

Después de la emergencia...

- Si queda atrapado por algún elemento, intente hacer una señal visual o sonora que llame la atención.
- Auxilie a las personas que tengan daños leves y busque ayuda para quienes tengan daños graves.
- Evite el contacto con aparatos eléctricos o cables caídos.
- Ubique el punto de encuentro que había sido determinado en la empresa y diríjase a él.
- Verifique el estado de los espacios que recorra, como escaleras, salones y corredores, de modo que no corra peligro de deslizarse o caerse.
- Encienda la radio para mantenerse informado y seguir las instrucciones de las autoridades.
- Evite la congestión de líneas telefónicas. Use los teléfonos sólo para pedir ayuda o saber el estado de sus compañeros o familiares.

Para conocer más información al respecto, comuníquese con los Comités Locales de Emergencia y la Dirección de Prevención y Atención de Desastres.