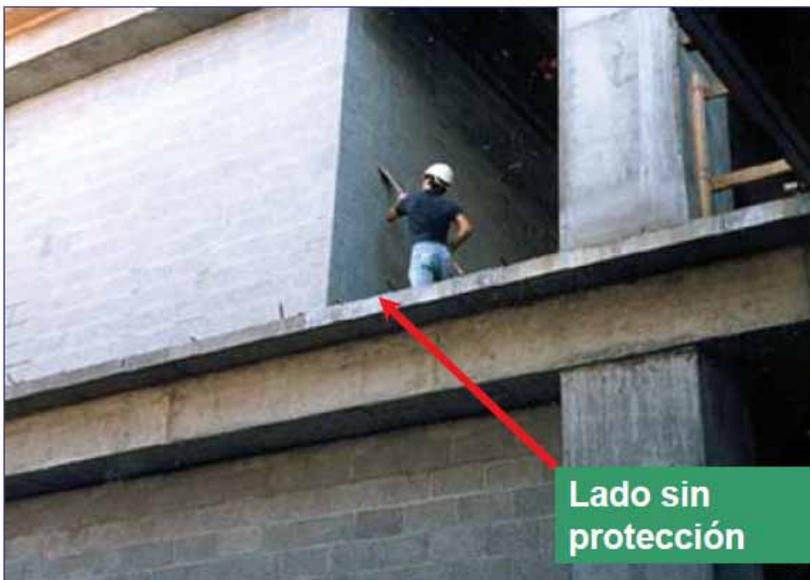


Protección contra caídas: sector de la construcción

Uno de los temas que ha llamado la atención de las organizaciones en el ámbito mundial es el de evitar al máximo los accidentes por caídas, especialmente en el sector de la construcción en áreas como pasillos y rampas, lados abiertos, huecos, formas para concreto y varillas, excavaciones, techos, abertura en paredes, instalación de ladrillos y construcción, entre otros.

Un análisis de la Occupational Safety and Health Administration de Estados Unidos, publicado por el Consejo Colombiano de Seguridad Industrial en su sitio web, recomienda los siguientes puntos para disminuir el riesgo de accidentes por caídas:

+ Preste atención a los bordes y lados descubiertos



Fuente: Consejo Colombiano de Seguridad Industrial

- Manténgase alejado de los bordes a menos que el trabajo requiera que se acerque. Nunca se coloque de espalda y/o trabaje arrodillado.
- Siempre deben protegerse los bordes al descubierto en las plataformas, techos, entresuelos, entre otros, que posean una altura superior a 6 pies o 1,83 metros.
- Al trabajar sobre agua se debe usar un dispositivo inflable que brinde flotación.
- Protéjase por medio de: arnés de seguridad, barandas en bordes y malla de seguridad.

+ Instale bien el andamio

- Verifique que se instalaron en una superficie sólida con placas base. Deben estar bien apuntalados.
- Analice si la cubierta del andamio está bien entablada. Se recomienda que tenga barandas si la altura llega a 10 pies o 3,05 metros.
- Evite estacionar el andamio cerca de redes de energía y protéjase ubicando toldos o una capota en caso de que se determine que pueden caer objetos.
- Cuente con un medio adecuado de entrada y salida del andamio.

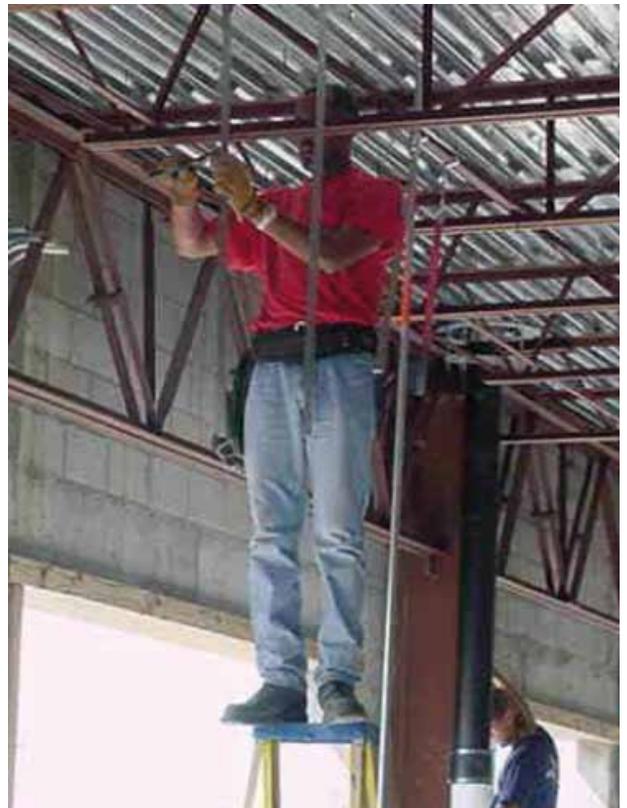


Fuente: Consejo Colombiano de Seguridad Industrial

Protección contra caídas

+ Cómo “trepar” escaleras

- Use ambas manos para subirse a la escalera.
- Siempre colóquese de frente a la escalera ya sea cuando suba, baje o esté trabajando.
- Evite pasarse en los dos peldaños superiores (últimos cuatro peldaños superiores de otros tipos de escalera) al fijarla.
- Si coloca la escalera en una base blanda ubique los clavos de tranca y asíéntela en el terreno. Si la base es firme coloque ambas patas niveladas sobre las almohadillas.
- Recuerde que los paneles de construcción de las escalas no deben usarse como acceso hasta que estén listas las escaleras con cemento y se hayan instalado las barandas y pasamanos.



Fuente: Consejo Colombiano de Seguridad Industrial

Tips de seguridad

1. Usar protección contra caídas en: pasillos y rampas, orillas y lados abiertos, huecos, formas de concreto, excavaciones, techos, aperturas de paredes e instalación de bloques o ladrillos.
2. Las medidas de protección incluyen barandas, cubiertas, mallas de seguridad y sistemas de protección personal contra caídas.
3. Se requiere una cuadrilla bien entrenada (sin excepciones) y cuantiosa planificación.
4. Es necesario proveer una escalera de doble peldaño o dos separadas, cuando las escaleras son el único medio de ingreso o salida del área de trabajo o cuando exista tráfico en dos direcciones.
5. Se debe determinar si la superficie en la que se trabaja tiene la resistencia y la integridad en la estructura puede soportar a los trabajadores y el equipo que van a utilizar.